

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Д/С "Сказка" с. Новотроицкое"
Е.А. Сушкова

День 10 -ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины С	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша Геркулесовая молочная с маслом	180/3	7,43	7,45	33,78	233,10	0,86	ТТК №5Д
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17	№414 Дели 2016
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,10		№3 сб дошк2016
Итого:	414	15,21	17,02	55,26	421,87	2,03	
2 - ой ЗАВТРАК							
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60	Согласно
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60	
ОБЕД							
Огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6,00	2,45	№71, сб дошк2017
Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	2,57	3,02	9,63	79,60		№86 дошк. 2016
Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	8,56	7,60	10,31	144,36	0,22	№234 сб шк 2017
Макаронные изделия отварные с	130	4,48	5,19	24,72	163,28	2,35	№205 сб шк 2017
Кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	ТТК
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр
Хлеб пшеничный	45	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр
Итого:	698	21,37	16,69	91,91	616,33	6,01	
ПОЛДНИК							
Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	11,17	12,30	27,90	268,50	1,17	ТТК
Напиток из пшенички	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90,00	№399 сб полнк
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр
Итого:	325	10,40	9,58	42,99	300,88	75,88	
ВСЕГО:	819	40,00	40,90	167,85	1196,78	83,20	
ИТОГО за 10 дней	12669	408,54	400,70	1603,69	11620,07	397,33	
Итого в среднем на 1 воспитанника в день	1267	40,85	40,07	160,37	1162,01	39,73	